



# PROGRAMA DE CREDENCIALES COACHING SKILL CREDENTIALING GUÍA DEL PROGRAMA

PERFORMANCE CHEER  
2020

El programa de credenciales está diseñado para evaluar el conocimiento actual del entrenador en performance cheer. Esta guía ha sido creada para ayudarle a prepararse para el examen en línea de ICU Coaching Skill Credentialing, al igual que el examen práctico virtual en vivo. Se describirá el diseño del programa, el proceso de calificación, las expectativas y los requisitos para aprobar/reprobar el examen. Esperamos que esta guía le sea útil al prepararse para el examen en línea y el práctico virtual en vivo con un facilitador certificado de ICU. Como siempre, contáctenos si tiene alguna pregunta o si necesita asistencia.

¡Buena suerte!

El International Cheer Union



International Cheer Union  
[www.cheerunion.org](http://www.cheerunion.org)  
[pccredentialing@cheerunion.org](mailto:pccredentialing@cheerunion.org)



# PROGRAMA DE CREDENCIALES

## DESCRIPCIÓN GENERAL & GUÍA DEL EXAMEN EN LÍNEA

PERFORMANCE CHEER  
2020



### Descripción General del Programa de Credenciales

El Programa de Credenciales de ICU para performance cheer consiste de 2 fases (Fase 1: principiante/intermedio y Fase 2: intermedio/avanzado) para cada uno de los siguientes 3 géneros: Pom, Hip Hop, Jazz/High Kick. Las fases deberán ser completadas en orden secuencial para cada género. Hay un total de 6 géneros/fases en el Programa de Credenciales de performance cheer:

- Pom Fase 1 (principiante/intermedio)
- Hip Hop Fase 1 (principiante/intermedio)
- Jazz/High Kick Fase 1 (principiante/intermedio)
- Pom Fase 2 (intermedio/avanzado)
- Hip Hop Fase 2 (intermedio/avanzado)
- Jazz/High Kick Fase 2 (intermedio/avanzado)

Hay dos partes para la credencial de cada género/ fase. La primera parte es un examen en línea (descrito a continuación), y la segunda parte es un examen práctico virtual en vivo (descrito en la siguiente página).

El programa NO le prueba en el reglamento de Performance Cheer. Un glosario de habilidades esta disponible y podra asistir con su preparacion: <http://cheerunion.org/performancecheerglossary/>

### Parte 1:

#### Currículo del Examen en Línea

Luego de registrarse ([ENLACE PARA EL REGISTRO](#)) y completar el pago, usted recibirá los enlaces para los exámenes en línea (un enlace por cada género/fase solicitado). El examen en línea consiste en 25 preguntas de opción múltiple y preguntas de verdadero/falso por género/fase. Las preguntas abarcan terminología, reconocimiento de destrezas, fundamentos, progresiones, técnica correcta y conceptos de entrenamiento.

#### Evaluación

Se requiere una calificación de 80% o más para aprobar el examen en línea. Los entrenadores tienen dos intentos. Después de aprobar el examen en línea, se programará la parte 2 (el examen práctico virtual en vivo).





# PROGRAMA DE CREDENCIALES

## GUÍA PARA EL EXAMEN PRÁCTICO VIRTUAL EN VIVO

PERFORMANCE CHEER  
2020

### Parte 2:

### Currículo para el Examen Práctico Virtual en Vivo

Las habilidades discutidas son predeterminadas y progresivas en cada fase. El facilitador presentará cada habilidad al entrenador, luego se espera que el entrenador describa la mecánica técnica de cada habilidad de principio a fin. Otros componentes del examen incluyen proporcionar correcciones para elementos técnicos, explicar ejercicios y cuáles de estos pueden ayudar a mejorar habilidades específicas. Las respuestas del entrenador se evaluarán como "muy satisfecho", "satisfecho", "algo satisfecho" o "no satisfecho".

### **Objetivos**

El entrenador debe ser capaz de describir cada habilidad de manera completa y segura, con atención a los detalles y comprensión de la mecánica de las habilidades y el progresiones de la enseñanza.

### **Evaluación**

La calificación se basa en el detalle de la explicación y la comprensión demostrada de la mecánica de la habilidad, en lugar de respuestas correctas e incorrectas. Pasar cada nivel es posible con la mayor cantidad de marcas obtenidas como "muy satisfechos" y "satisfechos" para las respuestas. Una marca de "no satisfecho" da como resultado un fallo, y 2 marcas de "algo satisfecho" da como resultado un fallo.

### **Preparación**

Los entrenadores deberán estar preparados para explicar en detalle los siguientes:

- Elementos básicos de calentamiento
- Instrucción de los elementos del género por cada fase (pom motions, características de Locking, etc.)
- Instrucción de habilidades en detalle relevantes para el género y la fase (giros, saltos, patadas, freezes, trabajo de piso, etc.) con atención a la técnica adecuada, progresiones y la seguridad
- Problemas técnicos del atleta y correcciones de habilidades
- Enseñar ejercicios y cómo se utilizan para el desarrollo de habilidades
- Preguntas situacionales

